

SENSIBILISATION AUX DÉPLACEMENTS EN TROTTINETTE ÉLECTRIQUE (Vélo et Vélo électrique)

Public concerné: Toute personne souhaitant manipuler une trottinette électrique

Objectifs: Être capable d'apprécier les mauvaises postures, limiter les risques de chutes
Informé sur la réglementation concernant son utilisation.
Connaître les équipements obligatoires et conseillés
Être capable d'effectuer une première prise en main.



-Déroulé pédagogique-



1) Présentation d'une trottinette afin d'en connaître sa technique et sa législation

- Vérifier les organes de sécurité
- Savoir stopper ce véhicule et connaître ses distances d'arrêt
- Connaître les équipements obligatoires
- Informer sur la réglementation routière
- Sensibiliser sur les différents risques possibles

2) Méthode pratique et moyens pédagogiques.

- Choisir les équipements réglementaires
- Savoir évaluer son équilibre et connaître sa proprioception
- Effectuer une première prise en main
- Savoir doser la puissance
- Savoir s'arrêter sur une distance précise



Lieu de formation: à définir

Date de formation: à définir

Effectif: à définir

Tarif: Sur devis

